

POETIKA

Okruženi dobrim knjigama

KATALOG IZDANJA

2021.

Najosobniji pogled na visoku osjetljivost



POETIKA

FEDERICA BOSCO

Gоворили су да сам преосетљива

ZA ONE KOJI PUNO RAZMIŠLJAJU I PREVIŠE BRINU



PUBLICISTIKA
POPULARNA PSIHOLOGIJA
264 stranice
Meki uvez s klapnom
140x210 mm
ISBN: 978-953-59479-9-8
Prevela Jelena Butković
129 kuna

Osjećaš promjene raspoloženja, hvataš skrivene poglede, zamjećuješ nedorečenosti?

Događa ti se da ušavši na nepoznato odmah osjetiš da nešto nije kako valja?

Imaš bogat unutarnji život, tražiš harmoniju, iako te ponekad muče bujice misli?

Izbjegavaš koncerte i velike događaje, jer te metež istodobno potiče i otuđuje,
kao da si u mjeđuriču sapunice?

Kada vidiš nekoga tko se osjeća loše, odmah znaš što učiniti da bi mu bilo bolje?

Ako si na dio ovih pitanja odgovorila potvrđno, sigurno si vrlo osjetljiva osoba i zbog toga ti je u životu ponekad znalo biti jako teško. Dosta! Upamti da visoka osjetljivost nije slabost! Ona može biti tvoja tajna snaga. Zahvaljujući tome što uspijevaš „jače“ hvatati signale koje odašilje svijet, vidiš da se stvarnost preljeva u različitim bojama.

Ne odbijaj ih, zaogni se njima, jer je biti osjetljiv prelijepo!

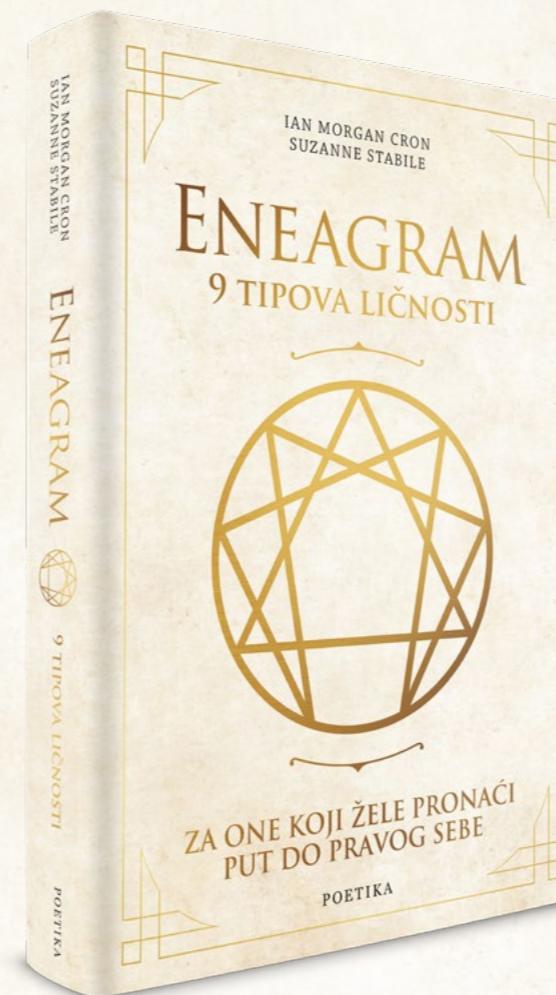
Upoznaj strategije koje omogućavaju da preveliku osjetljivost prekuješ u životnu supersagu, osloboди se loših ljudi i situacija koje te uništavaju i raduj se životu u svim duginim bojama.

Ova je knjiga također i ključ za bolje odnose s nekim bliskim tko je iznimno osjetljiv. Zahvaljujući osobnoj perspektivi čitatelj konačno može razumjeti što osjeća partner, dijete, roditelj... i pronaći odgovore na pitanja koja ga odavno muče.

ŠTO BISTE DALI DA MOŽETE
DOKUČITI NAJVEĆU
SVJETSKU ZAGONETKU:
SAMOG SEBE?



POETIKA



IAN MORGAN CRON
SUZANNE STABILE
ENEAGRAM
9 TIPOVA LIČNOSTI

PUBLICISTIKA / OSOBNI RAZVOJ
278 stranica / meki uvez s klapom / 140x210 mm
ISBN: 978-953-59479-8-1 / MPC: 129,00 kuna

U knjizi *Eneagram: 9 tipova ličnosti* Ian Morgan Cron i Suzanne Stabile osmislili su jedinstven pristup – praktičan, sveobuhvatan način povezivanja s eneogramskom mudrošću i istraživanja njezinih poveznica s kršćanskim duhovnošću za dublje upoznavanje samog sebe i suošćećeanje s drugima. Duhovita i obogaćena brojnim pričama, knjiga vas upoznaje s devet eneogramske tipova i mami na nastavak čitanja dugo nakon što ste završili s poglavljem koje opisuje vaš broj. Nećete samo naučiti više o samome sebi, nego ćete svijet početi doživljavati očima drugih ljudi, napokon shvaćajući kako i zašto ljudi misle, osjećaju i ponašaju se baš tako kako to čine. Počevši s promjenama koje možete provoditi već od danas, opskrbljeni mudrošću Eneagrama lakše ćete zakoračiti bliže pravome sebi – do duhovnih otkrića do kojih sami nikad ne biste došli i utirući put mudrijoj, suošćeajnijoj osobi kakva želite postati.



Kako ~~bolje~~ manje misliti



POETIKA

POZNAVATELJICA LJUDSKE PRIRODE
– CHRISTEL PETITCOLLIN – VRAĆA SE S
NASTAVKOM HITA *KAKO MANJE MISLITI*



CHRISTEL PETITCOLLIN
*Kako ~~bolje~~
manje misliti*
ZA ONE KOJI BESKOĀNO ANALIZIRAJU

PUBLICISTIKA / POPULARNA PSIHOLOGIJA
208 stranica | meki uvez s klapnom | 140x210 mm
ISBN: 978-953-59479-7-4 | MPC: 129,00 kn

Nakon čitanja knjige *Kako manje misliti* sigurno već znaš da pripadaš krugu osoba koje neprestano analiziraju. Svjestan si i toga da je mentalna pretjeranost tvoj adut, a fantastičan um – alat za samousavršavanje. Samo, kako optimalno iskoristiti to što se nalazi u tvojoj glavi? Knjiga *Kako bolje misliti* napokon će rastjerati dvojbe koje te muče. Autorica ju je napisala kao reakciju na brojne molbe čitatelja koji su tražili savjete u vezi s njihovim svakodnevnim problemima.

Ako želiš produbiti znanje o sebi i saznati kako pronaći mir na profesionalnom planu, u odnosima s najbližima i u ljubavi, obavezno posegni za ovom knjigom! Uz nju ćeš bolje razumjeti sebe i druge, razvit ćeš i zavoljeti svoju neobičnu osobnost, a također i naučiti kako organizirati okruženje tako da se u njemu osjećaš nasigurnije.

Christel Petitcollin je autorica i predavačica s 27-godišnjim iskustvom psihoterapeutkinje i trenerice u području komunikacije i osobnog razvitka. U fokusu njezina interesa su ljudski odnosi. Njezine knjige *Kako manje misliti* i *Kako izbjegići manipulator* postale su svjetske uspješnice.



JESTE LI OKRUŽENI LOŠIM ŠEOFOVIMA?

JESTE LI ŠEF OKRUŽEN LIJENČINAMA?

Ne brinite se, postoji rješenje.



PUBLICISTIKA • MOTIVACIJSKI SELF HELP

336 stranica

meki uvez s klapnom

140x210 mm

ISBN: 978-953-59479-6-7

Prevela: Marija Perišić

MPC: 129 kuna

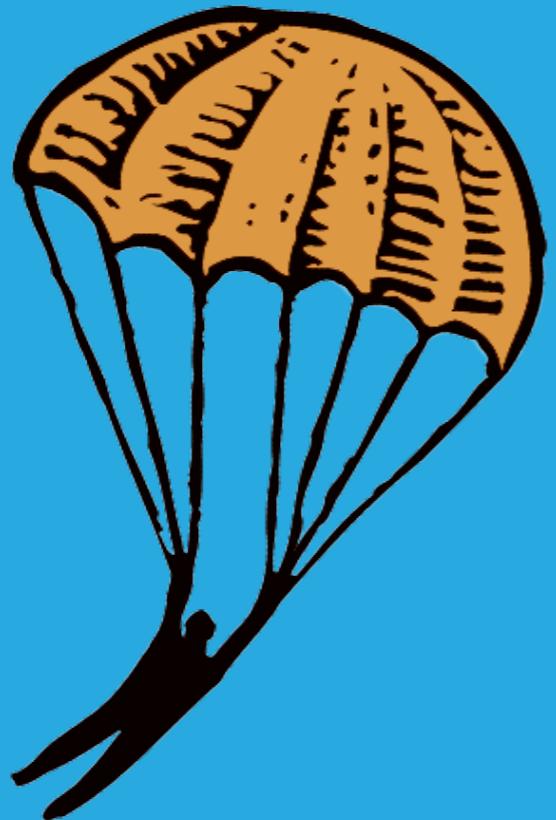
U knjizi *Okruženi lošim šefovima* naučit ćete izlaziti na kraj s najbeznadnijim šefovima koje možete zamisliti. Autor hitova *Okruženi idiotima* i *Okruženi psihopatima* Thomas Erikson dobro zna o čemu govori. U karijeri je bio i zaposlenik i šef, a radeći kao trener za rukovoditelje susreo se sa svim vrstama šefova.

Ako vam se djeca ne ponašaju kako biste htjeti, uvijek možete promijeniti odgojne metode. Imate li poznanika za kojeg se pokaže da je zapravo seronja, možete se prestati družiti s njim. Ali ako je šef nepravedan prema vama i nameće vam nerazumne zahtjeve, odjednom nije baš lako odlučiti što učiniti. Svi smo to prošli. Svi smo iskusili osjećaj da šef i vi ne dolazite s istog planeta. Čak i ako niste naletjeli na šefa iz pakla, možda ste na sastanku sa svojim šefom doživjeli neugodno iznenadenje. Možda vam je nametnuo veliku odgovornost, ali ne i moć? Možda ste vi i šef različitih profila osobnosti i dijametralno suprotnih metoda rada? A možda kojiput čak pomislite da vam je šef beznadan slučaj. Ne brinite se. Postoje rješenja za to.

Ova će vam knjiga jednostavnim i zabavnim stilom pokazati kako utjecati na osobe različitih ponašanja, a bavi se i obilježjima najbolje vrste vođa.

Svaka priča ima dvije strane, pa knjiga obuhvaća i dodatan bonus za sve menadžere: *Okruženi lijenčinama* – priručnik za izlaženje na kraj s onima koji ne postižu dovoljno. Knjiga proučava i zašto je dobro liderstvo tako rijetko i zašto je nekim zaposlenicima teško obaviti posao.

IMATE OSJEĆAJ DA STE IZGUBILI NADZOR NAD SVOJIM ŽIVOTOM?



POETIKA



Imate osjećaj da ste izgubili nadzor nad svojim životom i da vam je potreban putokaz za život?

Zahvaljujući ovim mudrim i oštromnim lekcijama popularne novinske kolumnistice i finalistice Pulitzerove nagrade Regine Brett, mogućnosti koje vam nudi život vidjet ćete na posve nov način.

Kada je navršila pedeset godina, Regina Brett objavila je knjigu o 50 lekcija kojima ju je njen život naučio. Pisala je o svemu što je naučila kada je postala samohrana majka, kada je tražila ljubav na pogrešnim mjestima, radila na svojem odnosu s Bogom, borila se s rakom i sklapala mir s teškim djetinjstvom.

"Lekcije Regine Brett pune su humora i hrabre iskrenosti. Dala nam je prekrasno napisan putokaz za život."

Jeffrey Zaslow

"Ova mudra, suosjećajna i iskrena knjiga nacrt je za sretan život."

Thrity Umrigar

PUBLICISTIKA / DUHOVNA INSPIRACIJA

304 stranice

meki uvez s klapnom

140x210 mm

ISBN: 978-953-59479-5-0

Prevela: Mirjana Paić-Jurinić

MPC: 129 kn

Vrijednost naputaka Regine Brett otkrili su i zavoljeli čitatelji diljem svijeta. Lijepili su ih po vratima hladnjaka, slali bliskima u e-mailovima. Teme lekcija koje je autorici udijelio život, navodene su na tisućama blogova i pretiskivane u novinama.

Ova mudra, suosjećajna i iskrena knjiga bit će bliska svakome tko se ikada našao pred životnim zaokretom i svima koji traže nadahnute. Neka svaka od pedeset lekcija u njoj bude objava jednostavne i bezvremenske poruke, kao što kaže jedna sportska prvakinja: „Život je dobar!“. Jer jest takav. Zaista.

Razmišljate li previše?



POETIKA



IZLAZAK
SVIBANJ
2020.

- Bližnji ti govore da postavljaš previše pitanja.
- U tvojoj se glavi uvijek nešto kovitla – ponekad sanjaš o tome da pritisneš tipku za isključivanje uma.
- Imаш dojam da si s drugog planeta.
- Ne uspijevaš pronaći svoje mjesto.
- Osjećaš se neshvaćeno.

PUBLICISTIKA/POPULARNA PSIHOLOGIJA
228 stranice / meki uvez klapnom / 140x210 mm
ISBN: 978-953-59479-4-3

Opisuje li i jedna od ovih rečenica baš tebe? Ako je tako, zacijelo ćeš se prepoznati u profilu iznimno misleće osobe. Biti iznimnomisleći je zbilja zamorno, ali tvoj mozak - upravo taj koji previše razmišlja, pravi je dragulj. Njegova suptilnost, složenost i brzina kojom djeluje, zaista su zadivljujući a po snazi ga se može usporediti s motorom Formule 1.

Ali trkači bolid nije običan automobil. Kada ga vozi netko nevješt, može se pokazati krhkim i pogibeljnim. Da bi iskoristio svoje potencijale, traži vozača najviše klase i primjerenu pistu.

Dosad te je tvoj nestašni mozak vodio po bespućima. No vrijeme je da preuzmeš upravljač i to već od danas. Zahvaljujući ovoj knjizi naučit ćeš iskorištavati izvanredne mogućnosti svoga mozga koji ti se prije činio neuhvatljivim! A usto ćeš osjetiti i olakšanje te, prihvativši sebe i svoj fantastični um, napokon odahnuti punim grudima.

Najprije smo naučili
nositi se s idiotima.

Sada je došlo vrijeme da se suprotstavimo psihopatima.

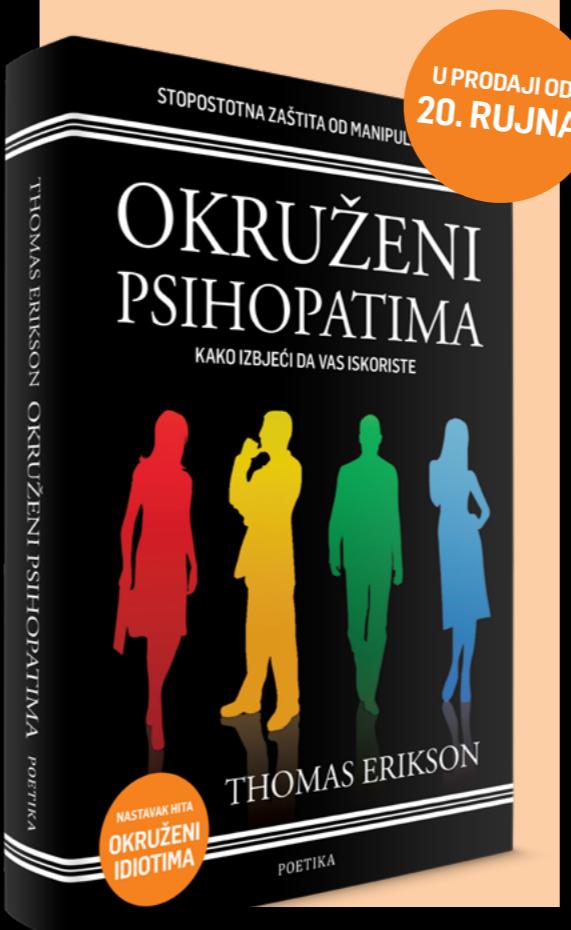


Okruženi psihopatima Kako izbjegići da vas iskoriste

O čemu je riječ?

Psihopata ili osoba s psihopatskim osobinama ima posvuda. Često je riječ o šarmantnim, atraktivnim ljudima koji svakoga mogu uvjeriti u što god požele, no ponašanje im je iznimno manipulativno i stalno traže mogućnosti da iskoriste ljude oko sebe. Spoznajom o tome kako se vi sami ponaštate možete protroći njihove čak i vrlo profinjene manipulacije i spretno im odoljeti.

Ovo jeugo očekivani nastavak velike uspješnice Thomasa Eriksona *Okruženi idiotima*.



U PRODAJU OD
20. RUJNA

Otkrijte psihopate u svojoj okolini!

Vjerojatno ste više nego jednom upoznali takvu osobu – karizmatičnu, energičnu, uvijek ljubaznu i od pomoći drugima. Osobu koja govori baš ono što želite čuti, pa se s njom uvijek dobro osjećate. Čak i ako vas unutarnji glas upozorava da to što vam govori ne može biti istina, i dalje joj vjerujete. Jer tako je lijepo, psihopatski lijepo.

Thomas Erikson, znanstvenik i svjetski poznati psihološki savjetnik, naučit će vas kako vas psihopati iskorištavaju i manipuliraju vašim slabostima te kako ćete se u skladu s tipom vaše osobnosti oduprijeti njihovim manipulacijama. Naravno, nisu svi koji imaju psihopatske osobine psihopati, a nije ni svaki psihopat serijski ubojica. Ipak, psihopati su među nama i na njih možete naletjeti mnogo češće nego što biste pomislili – na poslu, u obitelji, među prijateljima. Došlo je vrijeme da naučite njihovu taktiku, jer jednom kad se odluče za napad, bit će prekasno. Nećete se stići ni okrenuti, a oni će s vama već učiniti što god požele.

Zašto bi nas trebala biti briga?

Postoje ljudi koji iskorištavaju vaše slabosti kako bi se vama na neki način okoristili. Knjiga otkriva njihove metode – i objašnjava psihološki DISA model koji pokazuje je li vaš tip osobnosti crven, žut, zelen ili plav. Opskrbit će vas alatima za pravodobno prepoznavanje opasnosti – i postat ćete svjesni kako netko sa skrivenim planom može iskoristiti vaš tip osobnosti.

Ne budite naivni. Prepoznajte tko je u gomili oko vas psihopat prije nego što vas vidi i napadne.

PUBLICISTIKA/POPULARNA PSIHOLOGIJA
304 stranice / meki uvez s klapnama / 14 x 21 cm
ISBN 978-953-59479-3-6 / 129,00 kn

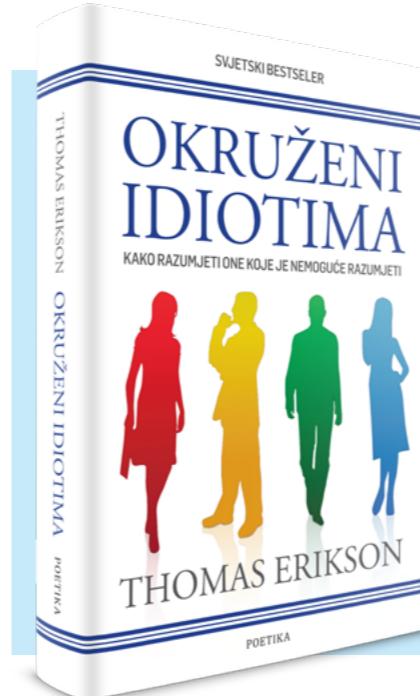
Bok, popričali bismo s vama o idiotima.

Imate li minutu?



POETIKA

O knjizi



Thomas Erikson
**Okruženi
idiotima**

Kako razumjeti one koje
je nemoguće razumjeti

PUBLICISTIKA/POPULARNA PSIHOLOGIJA
276 stranica / meki uvez s klapama / 14 x 21 cm
ISBN 978-953-59479-2-9 / 129,00 kn

Da biste bili izvrstan komunikator nije dovoljno razumjeti druge - moramo razumjeti i same sebe. U ovoj će te knjizi dobiti oboje - odgovore na pitanja zašto su ljudi čudni i zašto drugi misle da ste vi čudni. Uporabom Marstonova istraživanja možete steći izvanredne društvene vještine i ostati vjerni sebi.

Svijet je prepun dobrih savjeta. Ali ti savjeti ne odgovaraju uvijek svima. Zašto je tako?

Ljudi su različiti. Svi to znaju. Zašto onda, premda to svi znamo, ne koristimo to znanje? Ne razumijemo razlike među ljudima. Kako su ljudi različiti, na koje načine i što možete učiniti u vezi s time? Možete li poboljšati svoje socijalne vještine i smanjiti broj nesporazuma u svakidašnjem životu?

Okruženi idiotima otkrit će vam s kojim se osobama slažete, a s kojima ne. I opisat će vam zašto je tako. Jeste li introvert ili ekstrovert? Više ste orijentirani na zadatke ili na ljude? Uporabom Marstonova istraživanja možete postati izvrstan komunikator i steći izvanredne društvene vještine. Umjesto da samo slušate intuiciju, moći ćete preskočiti nagađanja i biti precizniji kad se prilagođavate drugim ljudima.

Ali nešto drugo je čak i važnije – svijest o samome sebi. Kako biste unaprijedili svoje društvene vještine morate razumjeti kako vas drugi ljudi doživljavaju. Ako ne znate kako vas drugi vide, istinu ćete pronaći u ovoj knjizi. U njoj ćete saznati kad se najbolje povući, a kad zakoračiti naprijed; kad progovoriti, a kad zašutjeti. Knjiga će vam dati i one „aha“ trenutke kao i one „o ne“ te korisne upute o tome kako se ponašati u nezgodnim situacijama. Ne treba vam nova osobnost – jedino što trebate je znati kako prilagoditi svoje ponašanje različitim ljudima u različitim situacijama.

POETIKA

Okruženi dobrim knjigama

Poetika j.d.o.o.

Božidara Rašice 1

HR-10000 Zagreb

infopoetika@gmail.com

info@poetika.eu (redakcija)

www.poetika.eu

@kultneknjige