

POETIKA

Okruženi dobrim knjigama



KATALOG IZDANJA

2021.

elle

KOLIKO ISKRENI MOŽETE BITI KAD VAS NITKO NE GLEDA

~~~~~



POETIKA



SHARON JONES

SPALI DNEVNIK

PUBLICISTIKA
POPULARNA PSIHOLOGIJA

144 stranice

140x210 mm

meki uvez s klapnom

ISBN 978-953-49519-2-7

99 kn



Facebook, Instagram, Twitter, Tumblr, LinkedIn, SMS, Snapchat, YouTube... Svijet je postao jedna golema ispovjedaonica. Obrćući taj trend, Spali dnevnik potiče vas da ne dijelite ništa. Svojim prodornim pitanjima i misaonim eksperimentima, ovaj vas osobni dnevnik izaziva da sami sa sobom zaigrate igru istine.

Pomaknite svoje granice; razmislite o prošlosti, sadašnjosti i budućnosti pa samo za sebe stvorite tajnu knjigu o sebi. A kad završite, bacite je, sakrijte ili, jednostavno, spalite nakon pisanja.

MANIPULATORI IMAJU UPRAVO ONOLIKO MOĆI KOLIKO IM DOPUSTIMO



POETIKA



CHRISTEL PETITCOLLIN
**Kako izbjeći
manipulatore**
ZA ONE KOJI BESKONAČNO ANALIZIRAJU

PUBLICISTIKA
POPULARNA PSIHOLOGIJA
.....
Prevela Dubravka Celebrini
.....
240 stranica
.....
140x210 mm
.....
meki uvez s klapnom
.....
ISBN 978-953-49519-3-4
.....
129 kn
.....

Manipulacija poprima različite oblike: od emocionalne ucjene u obitelji ili na poslu pa do dominacije jedne osobe u vezi ili prejakog utjecaja prijatelja. Najgore je što u svakom životnom razdoblju možemo naići na ljude koji će nas htjeti iskorištavati kako bi postigli vlastite ciljeve. Njihove tehnike – istodobno jednostavne i rafinirane – neobično su učinkovite, stoga mnogi od nas žive u toksičnim odnosima a da to čak i ne prepoznaju.

Iz ove knjige nastale na temelju priča žrtava manipulatora saznat ćete zašto je upravo intelektualno iznadprosječnim osobama teško prepoznati prividnu dobrohotnost i uvidjeti izvor manipulacije. Ona će vam pomoći i da prepoznate toksične osobe u svojoj okolini i da ih se oslobodite. Primjenjujući savjete koje sadrži, napokon ćete prestati biti serijskom žrtvom manipulacije i povratiti željenu psihičku neovisnost.

Pronađite svog Marsovca



POETIKA



MAREK HERMAN

Pronađite svog Marsovca

SVE ŠTO STE ŽELJELI SAZNATI O ŽIVOTU,
A NISTE NAUČILI U ŠKOLI

PUBLICISTIKA
POPULARNA PSIHOLOGIJA
OSOBNI RAZVOJ
RODITELJSTVO

Prevela Katarina Šturik

320 stranica

140x210 mm

meki uvez s klapnom

ISBN 978-953-49519-1-0

129 kuna

Ako ste među onima koji ne žele protratići svoj život, onda je ova knjiga pravi izbor. Ona je pravi udžbenik življenja iz kojeg ćete doznati obilje informacija potrebnih za sretan i ispunjen život. Tekst je moćan i poticajan, a posebno intrigira način i osjećaj kojim Marek Herman opisuje svijet male djece - njegov je koncept simpatična pozivnica u svijet dječje psihe. Zanimljiva je tvrdnja da svaka odrasla osoba u sebi nosi malo djeteta, svoga Marsovca, koji o njoj zna sve, kao i da je put do sretnog života upravo umijeće slušanja toga unutarnjega glasa na koji su mnogi od nas već odavno zaboravili.

Marek Herman (1965.) radi kao vanjski predavač na Sveučilištu Palackoga u Olomoucu te na Ekonomskom fakultetu u Pragu. Iznimno je veliko zanimanje za sudjelovanje na njegovim radionicama posvećenima samospoznaji i osobnom razvoju a podjednak uspjeh postižu i seminari o odgoju male djece do šest godina starosti namijenjeni majkama na rodiljnom dopustu.



Najosobniji pogled na visoku osjetljivost



POETIKA

FEDERICA BOSCO

Govorili su da sam preosjetljiva

ZA ONE KOJI PUNO RAZMIŠLJAJU I PREVIŠE BRINU



PUBLICISTIKA
POPULARNA PSIHOLOGIJA

264 stranice

Meki uvez s klapnom

140x210 mm

ISBN: 978-953-59479-9-8

Prevela Jelena Butković

129 kuna

Osjećaš promjene raspoloženja, hvataš skrivene poglede, zamjećuješ nedorečenosti?

Događa ti se da ušavši na nepoznato mjesto odmah osjetiš da nešto nije kako valja?

Imaš bogat unutarnji život, tražiš harmoniju, iako te ponekad muče bujice misli?

Izbjegavaš koncerte i velike događaje, jer te metež istodobno potiče i otuđuje,
kao da si u mjehuriću sapunice?

Kada vidiš nekoga tko se osjeća loše, odmah znaš što učiniti da bi mu bilo bolje?

Ako si na dio ovih pitanja odgovorila potvrdno, sigurno si vrlo osjetljiva osoba i zbog toga ti je u životu ponekad znalo biti jako teško. Dosta! Upamti da visoka osjetljivost nije slabost! Ona može biti tvoja tajna snaga. Zahvaljujući tome što uspijevaš „jače“ hvatati signale koje odašilje svijet, vidiš da se stvarnost prelijeva u različitim bojama.

Ne odbijaj ih, zaogrni se njima, jer je biti osjetljiv prelijepo!

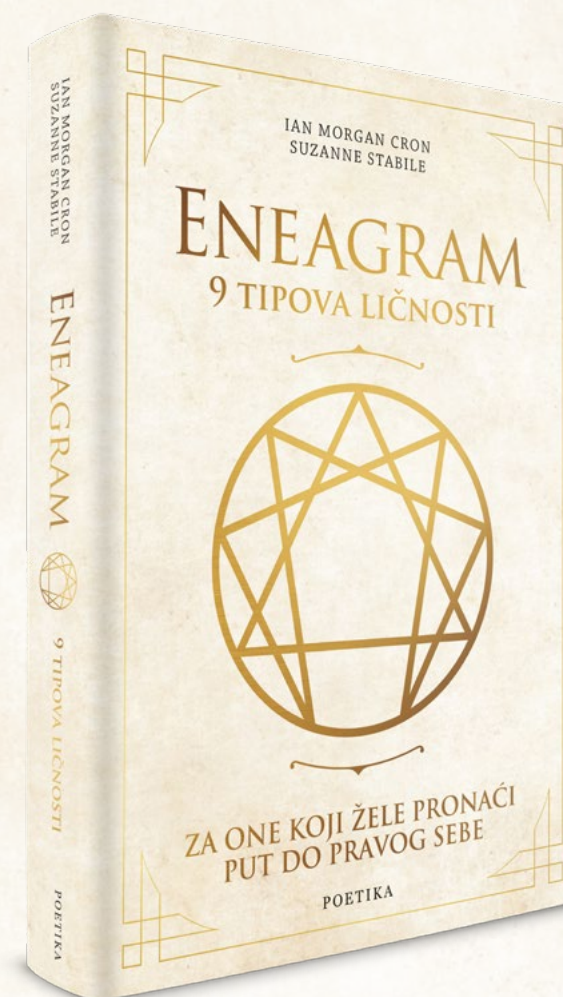
Upoznaj strategije koje omogućavaju da preveliku osjetljivost prekuješ u životnu supersnagu, oslobodi se loših ljudi i situacija koje te uništavaju i raduj se životu u svim duginim bojama.

Ova je knjiga također i ključ za bolje odnose s nekim bliskim tko je iznimno osjetljiv. Zahvaljujući osobnoj perspektivi čitatelj konačno može razumjeti što osjeća partner, dijete, roditelj... i pronaći odgovore na pitanja koja ga odavno muče.

ŠTO BISTE DALI DA MOŽETE
DOKUČITI NAJVEĆU
SVJETSKU ZAGONETKU:
SAMOG SEBE?



POETIKA



IAN MORGAN CRON
SUZANNE STABILE

ENEAGRAM
9 TIPOVA LIČNOSTI

PUBLICISTIKA / OSOBNI RAZVOJ

278 stranica / meki uvez s klapnom / 140x210 mm

ISBN: 978-953-59479-8-1 / MPC: 129,00 kuna

U knjizi *Eneagram: 9 tipova ličnosti* Ian Morgan Cron i Suzanne Stabile osmislili su jedinstven pristup – praktičan, sveobuhvatan način povezivanja s eneagramskom mudrošću i istraživanja njezinih poveznica s kršćanskom duhovnošću za dublje upoznavanje samog sebe i suosjećanje s drugima. Duhovita i obogaćena brojnim pričama, knjiga vas upoznaje s devet eneagramskih tipova i mami na nastavak čitanja dugo nakon što ste završili s poglavljem koje opisuje vaš broj. Nećete samo naučiti više o samome sebi, nego ćete svijet početi doživljavati očima drugih ljudi, napokon shvaćajući kako i zašto ljudi misle, osjećaju i ponašaju se baš tako kako to čine. Počevši s promjenama koje možete provoditi već od danas, opskrbljeni mudrošću Eneagrama lakše ćete zakoračiti bliže pravome sebi – do duhovnih otkrića do kojih sami nikad ne biste došli i utirući put mudrijoj, suosjećajnijoj osobi kakva želite postati.

Kako ~~manje~~ ^{*bolje*} misliti



POETIKA

POZNAVATELJICA LJUDSKE PRIRODE
– CHRISTEL PETITCOLLIN – VRAĆA SE S
NASTAVKOM HITA *KAKO MANJE MISLITI*



CHRISTEL PETITCOLLIN

Kako ~~manje~~ ^{*bolje*} misliti
ZA ONE KOJI BESKONAČNO ANALIZIRAJU

PUBLICISTIKA / POPULARNA PSIHOLOGIJA

208 stranica | meki uvez s klapnom | 140x210 mm

ISBN: 978-953-59479-7-4 | MPC: 129,00 kn

Nakon čitanja knjige *Kako manje misliti* sigurno već znaš da pripadaš krugu osoba koje neprestano analiziraju. Svjestan si i toga da je mentalna pretjeranost tvoj adut, a fantastičan um – alat za samousavršavanje. Samo, kako optimalno iskoristiti to što se nalazi u tvojoj glavi? Knjiga *Kako bolje misliti* napokon će rastjerati dvojbe koje te muče. Autorica ju je napisala kao reakciju na brojne molbe čitatelja koji su tražili savjete u vezi s njihovim svakodnevnim problemima.

Ako želiš produbiti znanje o sebi i saznati kako pronaći mir na profesionalnom planu, u odnosima s najbližima i u ljubavi, obavezno posegni za ovom knjigom! Uz nju ćeš bolje razumjeti sebe i druge, razvit ćeš i zavoljeti svoju neobičnu osobnost, a također i naučiti kako organizirati okruženje tako da se u njemu osjećaš najsigurnije.

Christel Petitcollin je autorica i predavačica s 27-godišnjim iskustvom psihoterapeutkinje i trenerice u području komunikacije i osobnog razvitka. U fokusu njezina interesa su ljudski odnosi. Njezine knjige *Kako manje misliti* i *Kako izbjeći manipulatore* postale su svjetske uspješnice.



JESTE LI OKRUŽENI LOŠIM ŠEFOVIMA? JESTE LI ŠEF OKRUŽEN LIJENČINAMA?

Ne brinite se, postoji rješenje.



POETIKA



PUBLICISTIKA • MOTIVACIJSKI SELF HELP

336 stranica

meki uvez s klapnom

140x210 mm

ISBN: 978-953-59479-6-7

Prevela: Marija Perišić

MPC: 129 kuna

U knjizi *Okruženi lošim šefovima* naučit ćete izlaziti na kraj s najbeznadnijim šefovima koje možete zamisliti. Autor hitova *Okruženi idiotima* i *Okruženi psihopatima* Thomas Erikson dobro zna o čemu govori. U karijeri je bio i zaposlenik i šef, a radeći kao trener za rukovoditelje susreo se sa svim vrstama šefova.

Ako vam se djeca ne ponašaju kako biste htjeli, uvijek možete promijeniti odgojne metode. Imate li poznanika za kojeg se pokaže da je zapravo seronja, možete se prestati družiti s njim. Ali ako je šef nepravedan prema vama i nameće vam nerazumne zahtjeve, odjednom nije baš lako odlučiti što učiniti. Svi smo to prošli. Svi smo iskusili osjećaj da šef i vi ne dolazite s istog planeta. Čak i ako niste naletjeli na šefa iz pakla, možda ste na sastanku sa svojim šefom doživjeli neugodno iznenađenje. Možda vam je nametnuo veliku odgovornost, ali ne i moć? Možda ste vi i šef različitih profila osobnosti i dijametralno suprotnih metoda rada? A možda kojiput čak pomislite da vam je šef beznadan slučaj. Ne brinite se. Postoje rješenja za to.

Ova će vam knjiga jednostavnim i zabavnim stilom pokazati kako utjecati na osobe različitih ponašanja, a bavi se i obilježjima najbolje vrste vođa.

Svaka priča ima dvije strane, pa knjiga obuhvaća i dodatan bonus za sve menadžere: *Okruženi lijenčinama* – priručnik za izlaženje na kraj s onima koji ne postižu dovoljno. Knjiga proučava i zašto je dobro liderstvo tako rijetko i zašto je nekim zaposlenicima teško obaviti posao.

IMATE OSJEĆAJ DA STE IZGUBILI NADZOR NAD SVOJIM ŽIVOTOM?



POETIKA



"Lekcije Regine Brett pune su humora i hrabre iskrenosti. Dala nam je prekrasno napisan putokaz za život."

Jeffrey Zaslow

"Ova mudra, suosjećajna i iskrena knjiga nacrt je za sretan život."

Thrity Umrigar

PUBLICISTIKA / DUHOVNA INSPIRACIJA

304 stranice

meki uvez s klapnom

140x210 mm

ISBN: 978-953-59479-5-0

Prevela: Mirjana Paić-Jurinić

MPC: 129 kn

Imate osjećaj da ste izgubili nadzor nad svojim životom i da vam je potreban putokaz za život?

Zahvaljujući ovim mudrim i oštroomnim lekcijama popularne novinske kolumnistice i finalistice Pulitzerove nagrade Regine Brett, mogućnosti koje vam nudi život vidjet ćete na posve nov način.

Kada je navršila pedeset godina, Regina Brett objavila je knjigu o 50 lekcija kojima ju je njen život naučio. Pisala je o svemu što je naučila kada je postala samohrana majka, kada je tražila ljubav na pogrešnim mjestima, radila na svojem odnosu s Bogom, borila se s rakom i sklapala mir s teškim djetinjstvom.

Vrijednost naputaka Regine Brett otkrili su i zavoljeli čitatelji diljem svijeta. Lijepili su ih po vratima hladnjaka, slali bliskima u e-mailovima. Teme lekcija koje je autorici udijelio život, navođene su na tisućama blogova i pretiskivane u novinama.

Ova mudra, suosjećajna i iskrena knjiga bit će bliska svakome tko se ikada našao pred životnim zaokretom i svima koji traže nadahnuće. Neka svaka od pedeset lekcija u njoj bude objava jednostavne i bezvremenske poruke, kao što kaže jedna sportska prvakinja: „Život je dobar!“. Jer jest takav. Zaista.

Razmišljate li previše?



IZLAZAK
SVIBANJ
2020.

- Bližnji ti govore da postavljaš previše pitanja.
- U tvojoj se glavi uvijek nešto kovitla – ponekad sanjaš o tome da pritisneš tipku za isključivanje uma.
- Imaš dojam da si s drugog planeta.
- Ne uspijevaš pronaći svoje mjesto.
- Osjećaš se neshvaćeno.

PUBLICISTIKA/POPULARNA PSIHOLOGIJA
228 stranice / meki uvez klapnom / 140x210 mm
ISBN: 978-953-59479-4-3

Opisuje li ijedna od ovih rečenica baš tebe? Ako je tako, zacijelo ćeš se prepoznati u profilu iznimno misleće osobe. Biti iznimnomisleći je zbilja zamorno, ali tvoj mozak - upravo taj koji previše razmišlja, pravi je dragulj. Njegova suptilnost, složenost i brzina kojom djeluje, zaista su zadivljujući a po snazi ga se može usporediti s motorom Formule 1.

Ali trkaći bolid nije običan automobil. Kada ga vozi netko nevješt, može se pokazati krhkim i pogibelnim. Da bi iskoristio svoje potencijale, traži vozača najviše klase i primjerenu pistu.

Dosad te je tvoj nestašni mozak vodio po bespućima. No vrijeme je da preuzmeš upravljač i to već od danas. Zahvaljujući ovoj knjizi naučit ćeš iskoristavati izvanredne mogućnosti svoga mozga koji ti se prije činio neuhvatljivim! A usto ćeš osjetiti i olakšanje te, prihvativši sebe i svoj fantastični um, napokon odahnuti punim grudima.

Najprije smo naučili
nositi se s idiotima.

Sada je došlo vrijeme da se suprotstavimo psihopatima.



POETIKA

Okruženi psihopatima

Kako izbjeći da vas iskoriste

O čemu je riječ?

Psihopata ili osoba s psihopatskim osobinama ima posvuda. Često je riječ o šarmantnim, atraktivnim ljudima koji svakoga mogu uvjeriti u što god pože, no ponašanje im je iznimno manipulativno i stalno traže mogućnosti da iskoriste ljude oko sebe. Spoznajom o tome kako se vi sami ponašate možete prozreti njihove čak i vrlo profinjene manipulacije i spretno im odoljeti.

Ovo je dugo očekivani nastavak velike uspješnice Thomasa Eriksona *Okruženi idiotima*.

Otkrijte psihopate u svojoj okolini!

Vjerojatno ste više nego jednom upoznali takvu osobu – karizmatičnu, energičnu, uvijek ljubaznu i od pomoći drugima. Osobu koja govori baš ono što želite čuti, pa se s njom uvijek dobro osjećate. Čak i ako vas unutarnji glas upozorava da to što vam govori ne može biti istina, i dalje joj vjerujete. Jer tako je lijepo, psihopatski lijepo.

Thomas Erikson, znanstvenik i svjetski poznati psihološki savjetnik, naučit će vas kako vas psihopati iskorištavaju i manipuliraju vašim slabostima te kako ćete se u skladu s tipom vaše osobnosti oduprijeti njihovim manipulacijama. Naravno, nisu svi koji imaju psihopatske osobine psihopati, a nije ni svaki psihopat serijski ubojica. Ipak, psihopati su među nama i na njih možete naletjeti mnogo češće nego što biste pomislili – na poslu, u obitelji, među prijateljima. Došlo je vrijeme da naučite njihovu taktiku, jer jednom kad se odluče za napad, bit će prekasno. Nećete se stići ni okrenuti, a oni će s vama već učiniti što god pože.

Zašto bi nas trebala biti briga?

Postoje ljudi koji iskorištavaju vaše slabosti kako bi se vama na neki način okoristili. Knjiga otkriva njihove metode – i objašnjava psihološki DISA model koji pokazuje je li vaš tip osobnosti crven, žut, zelen ili plav. Opskrbit će vas alatima za pravodobno prepoznavanje opasnosti – i postat ćete svjesni kako netko sa skrivenim planom može iskoristiti vaš tip osobnosti.

Ne budite naivni. Prepoznajte tko je u gomili oko vas psihopat prije nego što vas vidi i napadne.

PUBLICISTIKA/POPULARNA PSIHOLOGIJA
304 stranice / meki uvez s klapnama / 14 x 21 cm
ISBN 978-953-59479-3-6 / 129,00 kn



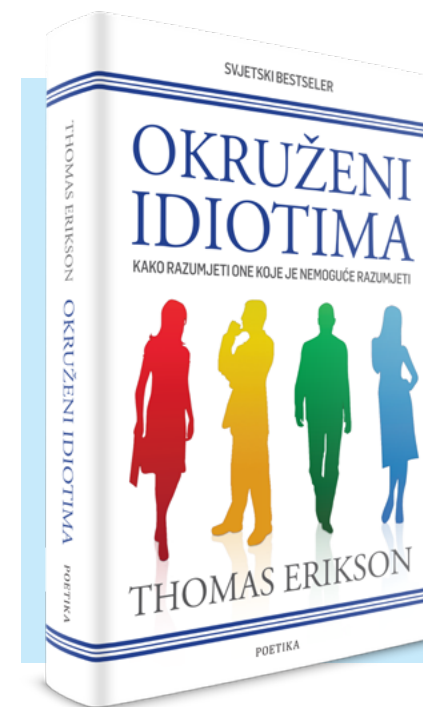
Bok, popričali bismo s vama o idiotima.

Imate li minutu?



POETIKA

O knjizi



Thomas Erikson

Okruženi idiotima

Kako razumjeti one koje
je nemoguće razumjeti

PUBLICISTIKA/POPULARNA PSIHOLOGIJA
276 stranica / meki uvez s klapnama / 14 x 21 cm
ISBN 978-953-59479-2-9 / 129,00 kn

Da biste bili izvrstan komunikator nije dovoljno razumjeti druge - moramo razumjeti i same sebe. U ovoj ćete knjizi dobiti oboje - odgovore na pitanja zašto su ljudi čudni i zašto drugi misle da ste vi čudni. Uporabom Marstonova istraživanja možete steći izvanredne društvene vještine i ostati vjerni sebi.

Svijet je prepun dobrih savjeta. Ali ti savjeti ne odgovaraju uvijek svima. Zašto je tako?

Ljudi su različiti. Svi to znaju. Zašto onda, premda to svi znamo, ne koristimo to znanje? Ne razumijemo razlike među ljudima. Kako su ljudi različiti, na koje načine i što možete učiniti u vezi s time? Možete li poboljšati svoje socijalne vještine i smanjiti broj nesporazuma u svakidašnjem životu?

Okruženi idiotima otkrit će vam s kojim se osobama slažete, a s kojima ne. I opisat će vam zašto je tako. Jeste li introvert ili ekstrovert? Više ste orijentirani na zadatke ili na ljude? Uporabom Marstonova istraživanja možete postati izvrstan komunikator i steći izvanredne društvene vještine. Umjesto da samo slušate intuiciju, moći ćete preskočiti nagađanja i biti precizniji kad se prilagođavate drugim ljudima.

Ali nešto drugo je čak i važnije – svijest o samome sebi. Kako biste unaprijedili svoje društvene vještine morate razumjeti kako vas drugi ljudi doživljavaju. Ako ne znate kako vas drugi vide, istinu ćete pronaći u ovoj knjizi. U njoj ćete saznati kad se najbolje povući, a kad zakoračiti naprijed; kad progovoriti, a kad zašutjeti. Knjiga će vam dati i one „aha“ trenutke kao i one „o ne“ te korisne upute o tome kako se ponašati u nezgodnim situacijama. Ne treba vam nova osobnost – jedino što trebate je znati kako prilagoditi svoje ponašanje različitim ljudima u različitim situacijama.

POETIKA

Okruženi dobrim knjigama

Poetika j.d.o.o.

Božidara Rašice 1

HR-10000 Zagreb

infopoetika@gmail.com

info@poetika.eu (redakcija)

www.poetika.eu

📍@kultneknjige